ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	4	12	2024

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE		
Línea de Atención:	BUENAS PRACTICAS DE ENVEJECIMIENTO	Profesional a cargo:	EDWIN MARENTES
Nombre de la actividad:	FLEXIBILIDAD		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

promover el reconocimiento y la sencibilización del envejecimiento como un proceso natural a través de la trasformación de imaginarios y las buenas practicas de envejecimiento

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

desarrollar acividades fisicas que permitan a la persona mayor fortalecer su sistema inmunologico en busca de mejorar su condicion de salud fisica.

Potenciar las capacidades fisicas basicas de la persona mayor (flexibilidad) para el mejoramiento en su calidad de vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	se hizo el llamado a los participantes mediante el voz a voz y el volanteo dentro de la unidad , posteriormente nos dirigimos al patio de la misma donde se empieza a dialogar acerca de la importancia de la actividad fisica en nuestro dia a dia y asi mismo sensibilizarlos y darles a conocer la actividad a realizar y su alcance , posteriormente Se realiza activacion muscular mediante un trote suve alrededor del patio, movimientos articulares de tren inferior y tren superior al ifual que ejercicios de respiracion y coordinacion teniendo como referencia las acciones indicadas por el profesional de actividad fisica.
MOMENTO CENTRAL	Después de entrar en calor se procederá a realizar un trabajo de coordinacion y motricidad con ejercicios de elevacion de una pierna, caminata sobre una sola linea recta, saltos y ejercicios de motricidad fina , adicionalmente el trabajo de tren superior sera atraves de movimientos articulares y de flexion y extencion de brazos.
MOMENTO FINAL	Se reunirá el grupo de personas mayores para realizar un ejercicio de vuelta a la calma, así como un estiramiento final en el cual es de vital importancia la respiración y la relajación de la persona mayor.

RECURSOS

Talento Humano	
sonido	
silbato	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

al realizar la retro alimentacion de la actividad se observa el avance progresivo de los participantes, quienes cada dia resisten mas las diversas cargas propuestas por el profesional, adicionalmente se ve como un gran porcentaje de los participantes coordina d emanera correcta sus movimientos

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 04 DICIEMBRE DE 2024
HORA: 2:00 pm
TEMA: FLEXIBILIDAD
RESPONSABLE: EDWIN MARENTES



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com


04/12/2024 2:12:29 p.m.
32-48 Avenida Calle 19
Puente Aranda
Bogotá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORI Y SABER — Fecha: 04-12-2024

Nombre del coordinador: William Fernandez. — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Lina Bermúdez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Edwin Montes	Nombre del Profesional: Lina Bermudez	Nombre del Profesional: Edison steffens	Nombre del Profesional: Camilo Steven
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Buen trato en relacion con	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento	LINEA: Promocion - reconocimiento y ejercicio de ciudadania	LINEA: movilizando capacidades potenciando el cuerpo
1	CC	29377385	Maria Lilia	Agudelo			NO	SI	SI	SI
2	CC	19131581	Jorge	Lato			SI	NO	SI	SI
3	CC	4172538	Alberto	Narquera			SI	NO	NO	SI
4	CC	17110979	Tiberio	Lopez.			NO	SI	SI	SI
5	CC	13227505	Ildefonso	Silva.			NO	SI	SI	SI
6	CC	4776037	Oswaldo	Collazos			SI	SI	SI	SI
7	CC	17063277	Alvaro	Betancourt.			NO	SI	SI	SI
8	CC	5554831	Jose	Carreño			NO	SI	NO	SI
9	CC	17069945	Carlos	Navarrete			SI	SI	SI	SI
10	CC	866 2363	Raimundo	Castilla			SI	SI	SI	SI
11	CC	19470872	Ariel	Alfonso			SI	SI	SI	SI
12	CC	3506214	Jose	Muñoz			SI	SI	NO	SI
13	CC	19162921	Luis	Castellas			SI	SI	NO	SI
14	CC	19082759	Salomon	Nariño			SI	SI	SI	SI
15	CC	5257368	Hector	Mesa.			NO	SI	NO	SI
16	CC	79904038	Misael	Torres			SI	SI	SI	SI
17	CC	17196899	Rafael	Vargas			SI	SI	SI	SI
18	CC	2258522	(ILI)	Bobadilla			SI	SI	NO	SI
19	CC	51804602	Dilma	Claudio			SI	SI	NO	SI
20	CC	27517764	Mariela	Sanchez			NO	SI	SI	SI
21	CC	19223538	Victor	Fonseca			NO	SI	SI	SI
22	CC	93200631	Jose	Rodriguez.			SI	SI	NO	NO
23	CC	6760929	Omar	Caicedo			SI	SI	NO	NO
24	CC	83085404	Carlos	Chaparro			SI	SI	SI	SI
25	CC	19187606	(ILI)	Lemus			SI	SI	SI	SI

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORI Y SABER — Fecha: 04-12-2024

Nombre del coordinador: William Fernandez — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Lina Bermudez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edwin	Nombre del Profesional: Lina Bermudez	Nombre del Profesional: Edisson Steffens	Nombre del Profesional: Carlos Steven
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenos practicas convivencia	LINEA: Buenas practicas del entrenamiento	LINEA: Promocion y reconocimiento ejercicio de derechos	LINEA: movilizando capacidades y potencialidades
26	CC	19220104	JUAN	LANCHEROS			NO	SI	NO	SI
27	CC	19273081	ALVARO	VARON.			NO	SI	SI	SI
28	CC	19210200	LUIS	GONZALEZ.			SI	SI	NO	SI
29	CC	5580988	JOSE	LIZARAZO			NO	SI	NO	SI
30	CC	19201000	LUIS	BOHORQUEZ			SI	SI	SI	SI
31	CC	79250602	ANTONIO	RINCON			NO	SI	SI	SI
32	CC	41342119	GLADYS	TORRES			SI	SI	SI	SI
33	CC	19342420	ORLANDO	CHAVARRO			NO	SI	SI	SI
34	CC	17110247	CARLOS	PRADA			SI	SI	SI	SI
35	CC	19148582	JORGE	HIGERA.			NO	SI	SI	SI
36	CC	19247345	FABIO	SANDEÑO			SI	SI	SI	SI
37	CC	37241218	LUZ	CUELLAR.			NO	SI	SI	SI
38	CC	51574931	ANA MARIA	RUIZ.			NO	SI	SI	SI
39	CC	4579158	JORGE LUIS	QUINTERO SEPU			SI	SI	SI	SI
40	CC	2909611	RAMON ALFONSO	ESCOBAR PUENTES			NO	SI	SI	NO
41	CC	19252647	CARLOS ARTURO	SANCHEZ S.			NO	NO	NO	NO
42	CC	10083550	JAIRO	MUÑOZ VILLA.	JAIRO		SI	NO	NO	SI
43	CC	19364876	BENJAMIN	CONTRERAS H			SI	NO	NO	NO
44	CC	19484280	GILBERTO	PERET.			SI	NO	NO	NO
45										
46										
47										

Escaneado con CamScanner